

## CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN

### RED CÁNTABRA DE CENTROS SANITARIOS SIN HUMO

Nombre del Centro: \_\_\_\_\_

Cumplimentado por: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

#### Criterio 1: Compromiso

1.1. Los documentos de la organización especifican claramente el compromiso de desarrollar una política sin tabaco siguiendo los estándares de ENSH.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

1.2. La organización no acepta ningún apoyo monetario o sponsorización por parte de la industria tabacalera.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

1.3. Se ha designado un comité o grupo de trabajo para la puesta en marcha, desarrollo, coordinación y supervisión del proyecto.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

1.4. Un miembro del equipo directivo del centro tiene la responsabilidad de las acciones del comité promotor del proyecto.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

1.5. La organización asigna recursos humanos y financieros específicos para desarrollar el proyecto y/o contrata la puesta en marcha y supervisión de la política sin tabaco del centro.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

1.6. Todo el personal conoce su responsabilidad en participar y promover una organización libre de tabaco.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

## Criterio 2: Comunicación

2.1. Todo el personal sanitario (profesores, estudiantes y personal eventual incluidos) es debidamente informado de la política sin tabaco de la organización.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

2.2. Todos los trabajadores, tanto propios como subcontractados, son debidamente informados de la política sin tabaco de la organización.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

2.3. Todos los pacientes (tanto ingresados como ambulatorios) son debidamente informados de la política sin tabaco de la organización.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

2.4. Todo el público es debidamente informado de la política sin tabaco de la organización.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

## Criterio 3: Educación y formación

3.1. Todo el personal ha recibido formación sobre cómo informar y presentar a los fumadores las normas sin tabaco de la organización.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

3.2. El equipo directivo y el personal sanitario clínico han recibido formación interna obligatoria sobre la política sin tabaco de la organización.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

3.3. La formación en intervención breve es ofrecida a todo el personal sanitario.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

3.4. El personal sanitario clave ha recibido formación en técnicas de motivación y abandono del tabaco.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

#### Criterio 4: Identificación de fumadores y apoyo al abandono del tabaco

4.1. Existe un procedimiento operativo sistemático para identificar a todos los pacientes fumadores y establecer su nivel de dependencia al tabaco

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

4.2. El procedimiento incluye la identificación del nivel de exposición al humo ambiental del tabaco de todos los pacientes (niños y bebé incluidos).

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

4.3. Existe un servicio de cesación tabáquica disponible tanto para los pacientes ingresados como los de consultas externas.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

4.4. El plan de atención al paciente incluye acciones para motivar a los fumadores a abandonar el consumo de tabaco durante su estancia hospitalaria y son registradas en la historia clínica.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

4.5. La terapia sustitutiva de nicotina (TSN) y otros tratamientos farmacológicos está disponible en el centro.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

4.6. La organización asigna recursos específicos para las actividades de cesación tabáquica.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

4.7. El servicio de cesación tabáquica realiza una evaluación anual sistemática de los pacientes tratados.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

4.8. La institución ofrece información -fácilmente accesible- sobre tabaquismo y métodos de cesación tabáquica.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

## Criterio 5: Control del consumo de tabaco

5.1. Todo el recinto propiedad de la organización -incluidos espacios al aire libre- es totalmente libre de tabaco.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

5.2. Todas las dependencias utilizadas por el personal y visitantes son libres de tabaco, incluyendo la cafetería, los comedores, las zonas de trabajo y otras áreas comunes.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

5.3. Todas las dependencias utilizadas por pacientes (ingresados/ambulatorios) son libres de tabaco, incluyendo las zonas de tratamiento, la cafetería y otras áreas comunes.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

5.4. Todos los trasportes, pasillos, balcones, terrazas y terrados del centro son totalmente libres de tabaco.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

5.5. Si permanece alguna zona de fumadores, se encuentra totalmente alejada y separada de las áreas libres de tabaco, ventanas y entradas.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

## Criterio 6: Ambiente

6.1. La señalización informativa de la política sin tabaco de la organización es clara y visible para el personal, pacientes, residentes y visitantes.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

6.2. Las zonas para fumadores no están permitidas, pero si permanece alguna, los ceniceros se encuentran únicamente en estas zonas específicas.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

6.3.1. El personal nunca está expuesto al humo ambiental del tabaco.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

6.3.2. Los pacientes nunca están expuestos al humo ambiental del tabaco.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

6.3.3. Los visitantes nunca están expuestos al humo ambiental del tabaco.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

6.4. Está prohibida la venta de tabaco en el centro sanitario.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

### **Criterio 7: Lugar de trabajo**

7.1.1. Los nuevos trabajadores son informados de la política sin tabaco de la organización durante el proceso de contratación.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

7.1.2. Los contratos de trabajo exigen un compromiso por parte del personal con la política sin tabaco de la institución.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

7.2. La encuesta de prevalencia de consumo de tabaco de los trabajadores se realiza anual o bianualmente.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

7.3. Los trabajadores disponen de un acceso directo a un servicio de apoyo continuo para el abandono del tabaco.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

7.4. La organización cuenta con un procedimiento disciplinario interno para controlar y evaluar el incumplimiento por parte del personal de las obligaciones de la política sin tabaco del centro.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

### **Criterio 8: Promoción de la salud**

8.1. La organización ha participado en actividades de lucha contra el tabaco a nivel local, nacional o internacional en los últimos 12 meses.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

### **Criterio 9: Seguimiento**

9.1. El proyecto se evalúa y revisa a nivel interno anualmente.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

9.2. La calidad del proyecto operativo se ha revisado y actualizado por un período de tres años.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente

### **Criterio 10: Desarrollo del proyecto**

10.1. La organización cumplimenta anualmente el cuestionario de auto-evaluación de la ENSH.

No/ no desarrollado     Desarrollado menos de la mitad     Desarrollado más de la mitad     Si, desarrollado completamente