

PREPARACION PARA LA REALIZACION DE UNA RECTOSCOPIA

Para realizar la prueba es fundamental que el recto esté completamente vacío y limpio. Si existen restos de heces el médico no puede visualizar bien el interior del intestino y puede pasar inadvertido algún problema.

No necesita hacer ninguna dieta. El día anterior a la prueba, tomará sólo alimentos líquidos.

El día de la prueba acudirá en ayunas. No deberá tomar ni siquiera agua.

Para limpiar el recto completamente son suficientes **dos enemas** de limpieza, uno la noche anterior y otro dos horas antes de la prueba.

1. La noche anterior a la realización de la prueba, deberá ponerse el primer enema.

Para ponerse el enema, se debe tumbar sobre el costado izquierdo y con las piernas flexionadas.

2. El día de la exploración, se pondrá el segundo enema.

Si el líquido sale muy sucio, deberá ponerse otro enema antes de acudir al hospital.



El enema se prepara con un litro y medio de agua templada con una cucharada de sal.

El enema se pone por medio de un irrigador.

Para conseguir el irrigador necesita una receta que le proporcionará el medico que solicite la rectoscopia.

