

PREPARACION DEL COLON CON CITRAFLEET (660393.2) PARA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA

Para una correcta realización de la prueba, siga estas **instrucciones** cuidadosamente.

Cuatro días antes de la prueba no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.

Tres días antes debe seguir una **dieta pobre en residuos**.

PUEDE TOMAR: Pasta, caldos que no sean de verduras, carne/pescado hervido o a la plancha, quesos curados, galletas sin fibra, pan tostado con mantequilla (poca cantidad), zumos sin pulpa (colados), café, infusiones y líquidos sin gas.

NO PUEDE TOMAR: Ensaladas, verduras, frutas, legumbres, patatas, carnes/pescados en salsa o estofado, embutidos, leche y productos lácteos, bollería industrial (pasteles, chocolate) y cualquier bebida con gas.

El día antes de la prueba (24 horas antes) tome dieta LÍQUIDA: caldos sin grasas, zumos (colados), infusiones sin leche (té, manzanilla...) café solo, bebidas isotónicas (Aquarius...)

CÓMO TOMAR CITRAFLEET. (La medicación se la proporcionarán en la consulta)

1. CITA DE MAÑANA

El día antes de la prueba deberá:

A las cuatro de la tarde: Primera dosis. Tome un sobre de citrafleet disuelto en 1 vaso grande de agua, seguido como mínimo de 6 vasos grandes (1,5 litros) de agua o bebida isotónica (aquarius...), caldos, infusiones... a beber lentamente durante las siguientes 3 horas.



A la ocho de la tarde: Segunda dosis. Tome otro sobre de citrafleet disuelto en un vaso grande de agua seguido, como mínimo, 6 vasos grandes (1,5 litros) de agua o bebida isotónica, caldos, infusiones ... a beber lentamente durante las siguientes 2 horas. **A partir de este momento no deberá ingerir ningún alimento ni solido ni liquido (ni siquiera agua)**

2. CITA DE TARDE

El día antes de la prueba deberá:

A las ocho de la tarde: Primera dosis. Tome un sobre disuelto en 1 vaso grande de agua, seguido como mínimo de 6 vasos grandes (1,5 litros) de agua o bebida isotónica, caldos, infusiones ... a beber lentamente durante las siguientes 3 horas.

Día de la intervención

A la siete de la mañana: Segunda dosis. Tome otro sobre de citrafleet disuelto en un vaso grande de agua seguido, como mínimo, 6 vasos grandes (1,5 litros) de agua o bebida isotónica, caldos, infusiones ... a beber durante las siguientes 2 horas. **A partir de este momento no deberá ingerir ningún alimento ni solido ni liquido (ni siquiera agua)**

OBSERVACION: Acuda a la prueba acompañado

