

## PREPARACIÓN PARA UN ENEMA OPACO O PARA UNA UROGRAFÍA I.V



Para una correcta realización de la prueba, siga estas **instrucciones** cuidadosamente.

Dos días antes de la prueba debe seguir una **dieta pobre en residuos**.

**PUEDE TOMAR:** Pasta, arroz, caldos que no sean de verduras, carne/pescado hervido o a la plancha, quesos curados, galletas sin fibra, pan tostado con mantequilla (poca cantidad), zumos sin pulpa (colados), café, infusiones y líquidos sin gas.

**NO PUEDE TOMAR:** Ensaladas, verduras, frutas, legumbres, patatas, carnes/pescados en salsa o estofado, embutidos, leche y productos lácteos, bollería industrial (pasteles, chocolate) y cualquier bebida con gas.

**El día antes de la prueba (24 horas antes)** tome una dieta LÍQUIDA: caldos sin grasas, zumos (colados), infusiones sin leche (té, manzanilla...) café solo, bebidas sin burbujas.

**El mismo día de la prueba deberá permanecer en ayunas**

**SI USTED ESTÁ CITADO POR LA MAÑANA:**

Le habrán tenido que dar dos frascos de un líquido llamado “Fosfosoda”



A las 12 de la mañana del día anterior a la exploración tomará, a pequeños sorbos, un frasco de fosfosoda disuelto en dos vasos de zumo de frutas o de agua fría. A continuación, beba otro vaso de zumo o de agua.

Durante esa tarde, beba líquidos abundantes como agua, zumos, infusiones, café y bebidas que no tengan burbujas, 2 litros como mínimo.

A las 8 de la tarde del día anterior a la exploración, tomará a pequeños sorbos, el segundo frasco de fosfosoda, disuelto de la misma manera que el primero. A continuación, beba otro vaso de zumo o de agua. Procure beber más líquidos

A partir de las 12 de la noche deberá estar en ayunas hasta después de la exploración, no bebiendo ni agua.

### OBSERVACIONES

Cuando a cuda a la exploración, deberá traer el volante en el que su médico le ha prescrito la prueba.

Si no pudiera acudir a la cita, comuníquelo por teléfono al servicio de Radiología avisando al 942847400

**Si padece insuficiencia renal o insuficiencia cardiaca grave, consulte con su médico.**

